

Pretendemos ter o seu feedback

Gostaríamos de lhe agradecer o ter participado na nossa campanha de saúde mental e bem-estar. Este é um bom momento para olhar para trás para ver o que conseguiu, bem como para refletir sobre o que poderia ser melhorado.

Agradecemos que nos ajude dando-nos o seu feedback sobre a sua experiência. Responda a este questionário rápido usando a escala abaixo.

	Discordo totalmente	Discordo	Indeciso/ sem opinião	Concordo	Concordo totalmente
O tema desta campanha é importante.	1	2	3	4	5
A informação fornecida nesta campanha foi fácil de compreender.	1	2	3	4	5
Aprendi informação nova e útil nesta campanha.	1	2	3	4	5
A campanha foi envolvente.	1	2	3	4	5
Já pus em prática algumas das dicas sobre melhorar a saúde mental e o bem-estar.	1	2	3	4	5
Esta campanha irá ajudar-me a melhorar em geral a minha saúde mental e bem-estar.	1	2	3	4	5
Em geral, esta campanha foi excelente.	1	2	3	4	5
Recomendaria esta campanha a outras pessoas.	1	2	3	4	5

Adicionar, por favor quaisquer comentários ou sugestões que nos vão ajudar a planear as campanhas futuras de saúde e de bem-estar.

O seu nome: _____ Data: _____

A sua assinatura: _____



As informações e materiais incluídos aqui, bem como na Biblioteca de Informações de Saúde e Bem-Estar da MetLife, incluindo todos os kits de ferramentas, módulos, modelos de comunicação, texto, tabelas, gráficos e outros materiais (coletivamente, o “Conteúdo”) destinam-se a fornecer orientação geral sobre questões de saúde e bem-estar e não constituem aconselhamento médico. Embora o Conteúdo seja baseado em recursos que a MetLife acredita estarem bem documentados, a MetLife não pode garantir a exatidão do Conteúdo, e o utilizador confia no Conteúdo por sua própria conta e risco. A situação e as circunstâncias de saúde de cada pessoa são únicas e, portanto, o Conteúdo pode não se aplicar a si. O Conteúdo não substitui o aconselhamento médico profissional. Deve consultar sempre o seu profissional de saúde credenciado para o diagnóstico e tratamento de qualquer situação clínica e antes de iniciar ou alterar o seu regime de saúde, inclusive procurando aconselhamento sobre quais os medicamentos, dieta, rotinas de exercícios, atividades físicas ou procedimentos são apropriados para a sua condição física específica e circunstâncias.